



Influenssa A (H1N1) -virus (Sikainfluenssa*)

Hyvät hygieniatavat ja tutkitusti tehokkaat puhdistus- ja desinfektioaineet avuksi tartuntojen torjuntaan

Uusi virus

Sikainfluenssa on influenssa A-viruksen aiheuttama sikojen äkillinen hengitystieinfektio. Uusi influenssavirus sisältää sian, linnun ja ihmisen influenssavirusgeenejä. Tällaista yhdistelmää ei ole todettu koskaan aikaisemmin missään päin maailmaa. Uusi virus muistuttaa geneettisesti läheisimmin sian influenssavirusta.

Virus tarttuu kuten muutkin influenssavirukset: yskiessä ja aivastaessa tai hengitystie-eritteillä tahrautuneiden käsien välityksellä.

Tartunnan saanut ihminen voi tartuttaa virusta noin vuorokausi ennen oireiden ilmaantumista. Influenssan itämisaika on tavallisesti noin 2–3 päivää, mutta se voi vaihdella 1–7 päivänkin välillä. Toistaiseksi ei tiedetä täysin tarkkaan sitä, miten herkästi uusi virus tarttuu ihmisestä toiseen. Virus ei tartu ihmisestä esimerkiksi kotieläimeen.

Influenssavirus ei leviä elintarvikkeiden välityksellä, joten sianlihaa ja sianlihavalmisteita voi syödä turvallisesti.

Uuden influenssan oireet vastaavat muidenkin influenssaviruksien oireita, joita ovat äkillinen kuume (yli 38 astetta), kurkkukipu, yskä ja nuha, jäsenten särky, päänsärky, vilunväristykset ja väsymys.

Oksentelu ja ripuli eivät ole tavallisia influenssassa, mutta näitäkin oireita voi esiintyä. Lapsilla voi esiintyä vatsakipua.

Tartuntavaaraa voi vähentää noudattamalla hyviä hygieniatapoja:

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Heitä käytetty nenäliina roskiin.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- Pese kädet vedellä ja saippualla tai käytä alkoholipitoisia käsien desinfiointiaineita, erityisesti yskittyäsi tai aivastettuasi.
- Vältä koskemasta silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

*) Maailman terveysjärjestön WHO:n mukaan ns. sikainfluenssaviruksesta käytetään jatkossa nimeä influenssa A(H1N1) -virus. Nimikkeistä yhtenäistetään mahdollisimman pian.

Suu-nenäsuojaimen käyttö ei ole tarpeen

Suu-nenäsuojaimen väärä käyttö voi jopa lisätä tartuntavaaraa, sillä likainen suojain on tartunnan lähde siinä missä likainen nenäliina.

Sairaana ihmisen yskiessä tai aivastaessa levittämät pisarat putoavat nopeasti maahan, eivätkä kulkeudu metriä kauemmaksi. Hyvä käsihygienia on suojainta tehokkaampi keino estää tartuntoja, sillä se estää tervettä ihmistä saamasta tartuntaa käsien kautta, esimerkiksi oven kahvasta, ja oireista ihmistä levittämästä eritteitä ympäristöönsä.

Virukset pinnoilla

Virukset lisääntyvät vain elävässä solussa, mutta voivat säilyä hengissä pinnoilla muutamista tunteista useisiin vuorokausiin.

Toistaiseksi ei tiedetä varmuudella, miten kauan influenssa A(H1N1) -virus säilyy pinnoilla. Aiempien tutkimusten mukaan influenssa A säilyy pinnoilla muutamia tunteja. Säilymiseen vaikuttavat kosteusolot ja lämpötila. Jos on kostea ja viileää, virus voi selvitä pidempiäkin aikoja.

Lähde: www.thl.fi

Hygieniaohjeita voi tiedustella lähimmästä infektiotyöyksiköstä/ hygieniahoitajalta.

JohnsonDiverseyn suosittelemat tuotteet

Kohde	Tuote	Annostus
Pinnat	Oxivir-tiiviste	3 %
	Oxivir Spray, valmis käyttöliuos	3 %
	Suma Bac D10/ Suma Bac D10 conc.	
	Suma Tab D4 tab. puhdistus: Suma Multi D2 tai Suma Total-conc D2.4	10 tabl/10 l
	Sactiv Nestekloori	2,5 %
	Sactiv Kloramiini	2,5 %
Käsihygienia	Soft Care Des E	3 - 5 ml
	Soft Care Sensisept H34	5 ml
Elintarviketeollisuuden pinnat	Viragri Plus VT49	1 %
	Delladet VS2	1 %
	Divosan Hypochlorite VT3	0,5 %
	Suredis VT1	1 %

